第１８２９回　例　会（令和８年５月８日）
本日のプログラム　椋梨　孝章会員卓話

前例会の記録　　（第１８２８回　令和８年４月２４日）

・会員数　　３７名

・出席者　　３２名　　・出席率　　８８・８９％（出席免除者出席１名）

・欠席者　　４名　谷口有紀子・惠谷龍二・金子洋方・椋梨孝章の諸君

・出席免除者　　２名　奥野千秋・大嶋元義君

・４月１０日メーキャップ後の出席率　　７７・７８％→９１・６７％に補正

3 月 15 日 IM 登録、工藤一郎・山本雅夫・池田孝・三宅達夫の諸君

4 月 7 日総社吉備路 RC へ　惠谷龍二君

・ゲスト　　秋山　幸子様（総合心理研究所代表取締役）

・ビジター　　大島　丈生様（岡山西 RC）

・会長報告　　本日は、国際ロータリー創立１２１年と６０日に当たり、笠岡東ロータリークラブは創立３９年と１３１日に当たります。

先日青森震度５強、津波最大８０センチの地震があり、岩手　大槌町でも避難命令で眠れぬ夜を過ごしたばかりで、また今回の森林火災となり、延焼が続いております。落ち着かない日々を過ごしている方々に心よりお見舞いを申し上げます。

今日は、ゲスト卓話者として総社 RC の秋山幸子様をお迎えしております。卓話を楽しみにしておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

４月１９日（日）、４クラブゴルフ大会が JFE 瀬戸内海ゴルフクラブにおいて開催されました。

４月２２日（水）、次年度の新委員長会議が開催されました。

・幹事報告

RYLA（ライラ）のセミナー参加のご案内チラシをいただいております。

ロータリーカードの地区別クラブ別の利用実績表等の一覧をメールにてご報告いただいております。

枝木ガバナー補佐より、第３回第６グループ新旧会長幹事会開催のご案内をいただいております。

日時：２０２６年6月６日（土）17：00～19：30　　場所：若よし　　会費：7,000 円

カブトガニ保護啓発運動についてご案内とご依頼が参っております。

日時：令和 8 年 5 月 16 日（土）15：00~17：00

場所：大島側：カブトガニ博物館恐竜公園入口集合　　人数報告締切：4 月 30 日

・委員会報告　なし　　・配　布　　週報　　卓話資料　　・食　事　　幕の内

◎スマイル

池田　孝君　　秋山様、大島様ようこそ。秋山様には後ほど卓話よろしくお願いします。

中濱康幸君　　秋山様本日の卓話よろしくお願いします。4 クラブゴルフ大会で優勝しました。

吉岡孝恭・赤瀬　健君　　本日は秋山様卓話を宜しくお願いします。

鈴木紘一君　　秋山様本日はありがとうございます。卓話楽しみにしています。

福嶋啓祐君　　秋山幸子様卓話ありがとうございます。大島丈生様ようこそ！！

新井善久・三宅達夫君　　同上。

工藤一郎君　　4 クラブゴルフ大会でニアピンを３ついただきました。

椋梨孝章君　　秋山様本日はありがとうございます。仕事の為お会いできないのが残念です。

宮本大三君　　先週の例会を欠席しました。工藤さんはじめ皆様にありがとうございました。

山本雅夫君　　早退します。　　白神雅夫君　　バッジがなくなりました。

川上事務局　　ちょっといいことがありました！

スマイル２６，０００円

●プログラム　「高齢従業員の健康課題への対応」　　秋山　幸子様
（株）総合心理研究所代表取締役　総社 RC 会員

プログラムの内容

①高齢者特有の健康課題

②職場における健康課題への対応

高齢化が進む職場における健康・安全・生産性の確保に向けた課題と対策が整理された。

■ 主な課題

加齢による感覚・筋力・認知機能の低下により、転倒やヒューマンエラーのリスクが増加

フレイルや認知症のリスク上昇

労災件数は増加傾向で、今後さらに高齢労働者の割合も増加

中小企業では安全衛生体制や教育時間の不足が課題

作業環境や業務設計が高齢者に十分配慮されていない

■ 基本方針

「予防・早期発見・業務設計」によるリスク低減

工学的対策・管理的対策・教育の優先実施

短時間・高頻度の教育（マイクロラーニング）の導入

■ 主な対策

職場環境改善：段差解消、すべり防止、手すり設置など

作業設計の見直し：個人の体力や集中力に応じた業務配分、休憩ルールの設定

健康管理：体力チェックや早期受診の仕組み整備、短時間体操の導入

教育・体制整備：ガイドラインの周知、短時間研修の実施

リスク対応：予算制約や供給不安に対する事前対策

■ まとめ

高齢化に対応するためには、低コストで即効性のある現場改善と、継続的な健康管理・教育体制の構築が重要であり、組織全体での取り組みが求められる。

次週以降のプログラム＆行事予定

５／　８（金）　40 周年祝宴委員会　　19：00～　くらしき茶寮

５／１０（日）　玉島ロータリークラブ創立 60 周年記念式典　13：00～17：30　倉敷国際ホテル

５／１４（木）　第 4 回 40 周年実行委員会　　19：00～　　笠岡グランドホテル２F

５／１５（金）　第３例会　ゲスト卓話　　大西　崇仁様（笠岡商工会議所青年部会長）

５／１６（土）　カブトガニ生息地保護啓発運動　15:00～17:00　大島側

５／１７（日）　地区クラブ活性化ワークショップセミナー　13：00～16：00　倉敷アイビースクエア